

## Roční plán práce na školní rok 2023/2024

**Třída: VI. A**  
**Vyučující: Kristýna Danielová**

**Předmět: Tělesná výchova-dívky**  
**Počet hodin týdně: 2**

<b>Učivo</b>	<b>Očekávané výstupy</b>	<b>poznámka</b>
<b>Poučení o bezpečnosti</b>	<b>Zná atletické disciplíny</b>	
<b>Pořadová cvičení</b>	<b>Zná míčové hry</b>	
<b>Štafetové hry</b>	<b>Získává speciální obratnost pro sportovní gymnastiku</b>	
<b>Atletika – 60m, 250m, 500m, 1000m, štafetový běh, přespolní běh, hod míčkem, skok do dálky, skok vysoký</b>	<b>Provádí činnost ke splnění očekávaných výstupů</b>	
<b>Kondiční, koordinační, kompenzační cvičení, cvičení na stanovištích</b>	<b>Zná pravidla vybraných sportovních her</b>	
<b>Sportovní hry - florbal, basketbal, volejbal, kopaná, malá kopaná, házená, softbal, ringo, badminton</b>		
<b>Šplh – tyč, lano</b>		
<b>Úpoly</b>		
<b>Gymnastika - prostná, přeskok – koza, švédská bedna, kruhy, kladina, rovnovážná cvičení</b>		
<b>Akrobatické cvičení - překážková dráha, trampolína</b>		
<b>Závodivé hry, pohybové a průpravné hry</b>		
<b>Netradiční sportovní hry – freesbee, ringo, badminton, ..</b>		