

Lyžařský výcvikový kurz 2024

7. A

Náš lyžák začal 14. ledna a trval do 19. ledna. V neděli ráno jsme měli sraz na “točně” ve Štěpnicích, kde si pro nás přijel dvoupatrový autobus. Trvalo celkem dlouho, než se všechno do něj naskládalo, ale nějak se to zvládlo. Když jsme měli povolené nastoupit do autobusu, všichni se rozběhli, protože chtěli sedět nahoře vpředu, aby měli pěkný výhled.

Než jsme vyjeli, dostali jsme instrukce od pana řidiče, co můžeme v autobuse dělat a co ne. Po asi hodině cesty jsme na půl hodiny zastavili na benzínce, a potom jsme vyrazili dál.

Když jsme přijížděli k hotelu Kamzík, tak autobus nevyjel kopec k hotelu, takže jsme museli všechno vyskládat. Pro naše věci museli dojet dvě dodávky a jedno auto. Stejně se to na jedenkrát všechno nenaložilo a než se všechno vyvezlo, tak to trvalo skoro hodinu.

Než jsme se ubytovali, tak to trvalo další hodinu a ani jsme nestihli lyžování, takže první den byl takový oddechový. Večer jsme se rozdělovali do týmů, ve kterých budeme plnit večerní aktivity.

Na snídani jsme měli švédské stoly, takže si každý mohl dát to, co chtěl. Po snídani pro nás přijel skibus. Nelyžaři vysedli na Myšáku a ti, co uměli lyžovat na expressu. Lyžovali jsme dvě hodiny dopoledne, tři hodiny odpoledne každý den.

V pondělí nebyly večerní aktivity, protože jsme našťvali pana učitele Vrobela, a ten se rozhodl, že nám bude do konce lyžáku brát na noc telefony.

V úterý družstvo číslo 1 pomáhalo lyžovat družstvu číslo 5 a dostali velkou pochvalu. Večer se udělaly tři skupiny. Jedna šla do bazénu, druhá šla do tělocvičny a třetí hrála hry ve společenské místnosti. Večerní aktivity spočívaly v tom, že jsme museli jednoho z našeho týmu obléct do co nejvíc našich kousků oblečení.

Ve středu jsme měli možnost nejít odpoledne lyžovat z důvodu únavy a jít na procházku s paní učitelkou Podešvovou. Na procházku jsme šli k expressu, kde lyžovali ostatní. Po cestě jsme se stavili na Myšáku, kde jsme se občerstvili a pokračovali jsme dál. Když jsme přišli na express, museli jsme počkat na ostatní. Odtud jsme potom všichni přijeli skibusem na hotel.

Večerní aktivity probíhaly tak, že jsme udělali v týmech dvě skupiny. Jedna skupina stavila postavičku lyžaře z modelíny a druhá kreslila na obličej někomu z družstva nějaký obrázek. Musím říct, že větší sranda byla odličovat barvy na obličej než samotné malování. Na závěr jsme tancovali just dance.

Ve čtvrtek odpoledne byl karneval na lyžích. Každý měl nějaký kostým, ve kterém odpoledne lyžoval. Večer se tancovalo opět just dance, ale tentokrát už se nám za to počítaly body do družstev.

V pátek pan učitel Vrobel rozdával diplomy. Když všechno rozdál, tak jsme čekali na odvoz našich zavazadel, protože opět náš autobus nevyjel do kopce. Vyjeli jsme trošku se zpožděním. Zastávku jsme měli zase na benzínce. Když jsme dorazili, tak si nás vyzvedli rodiče a jeli jsme domů.

Pro ty, co lyžák teprve čeká: **Určitě jed'te, bylo to fakt super.**

Blahová Simona, 7. A



Lyžařský výcvikový kurz 2024

7. B

Lyžařský výcvikový kurz trval od neděle 14. 1. do pátku 19. 1. Začal příjemným příjezdem v neděli dopoledne na hotel Kamzík v Karlově pod Pradědem. Cestou na hotel Kamzík jsme si udělali odpočinkovou zastávku před Olomoucí. Když jsme přijížděli pod kopec hotelu, vyskytl se na naší cestě problém. Autobus kopec nevyjel, protože vážil přes 20 tun. Jakmile jsme se dostali k našemu hotelu a ubytovali jsme se, šli jsme na oběd. Po obědě jsme označili své pokoje a rozdělili jsme se do 6 herních týmů, ve kterých jsme plnili celou řadu úkolů a až do večera jsme hráli v těchto týmech různé hry. Ve 22.00 byla večerka.

V pondělí jsme dopoledne i odpoledne lyžovali. Páté a čtvrté družstvo lyžovalo na sjezdovce Myšák. Třetí, druhá a první skupina lyžovala na sjezdovce s názvem Express. Nakonec se páté a čtvrté družstvo dostalo také na sjezdovku Express. Večer jsme tančili Just Dance a opět jsme hráli týmové hry.

V úterý jsme dopoledne i odpoledne opět lyžovali. Večer jsme šli do bazénu, tělocvičny nebo jsme hráli společenské hry.

Ve středu jsme lyžovali dopoledne a někdo i odpoledne. Jelikož 3. den je vždy krizový, mohli jsme si vybrat, jestli odpoledne půjdeme na procházku nebo půjdeme lyžovat. Hotel měl dokonce bazén a velkou tělocvičnu, kde jsme strávili podvečerní hodiny.

Ve čtvrtek jsme měli karneval na sněhu a večer jsme hráli spoustu her.

V pátek jsme posnídali a vyrazili směr Uherské Hradiště. Okolo 15. hodiny jsme přijeli k našim domovům. Lyžák se nám moc líbil.

Žáci 7. B



Lyžařský výcvikový kurz 2024

7. C

V neděli 14. 1. 2024 jsme odjžděli na hotel Kamzík do Malé Morávky. Na LVK odjely všechny třídy sedmého ročníku jedním autobusem, který byl dvoupatrový. Jelikož jsme byli hodně naložení, autobus musel asi 300 metrů před hotelem zastavit a my jsme museli jít pěšky.

Lyžák jsme si moc užili. Byl to super zážitek a zkušenost do života. Každý den jsme začínali výbornou snídaní ve formě rautu. Poté jsme chodili lyžovat cca do 12.00. Byli jsme rozřazeni do skupin podle zdatnosti. Lyžovali jsme na karlovském Expressu a Roháči. Na sjezdovkách jsme se chodili ohřát i do místního podniku „Ambrle“. Každý den jsme měli jiného instruktora. Všichni instruktoři byli moc milí a ochotní nám pomoci. Společně jsme sjížděli horské kopce, na které nás vytáhla sedačková lanovka. Lyže jsme si pak ukládali v místní lyžárně pod sjezdovkou.

Lyžování jsme si moc užili. Po obědě jsme měli osobní volno. Většinou jsme odpočívali, anebo se chystali na odpolední lyžování. Večer jsme měli výborné večere (přes den samozřejmě i obědy) a poté na nás čekal připravený program, kde jsme hráli zábavné týmové hry. Poslední a první den bylo i Just Dance, což jsme si moc užili a bavilo nás to.

Ve čtvrtek jsme lyžovali v kostýmech. Každý kostým byl originální a moc se nám líbil. V pátek jsme se sbalili a rozdali jsme si diplomy a další ocenění. Také jsme provedli společné hodnocení LVK. Poté jsme odjeli domů.

Žáci 7. C

