

## Preventivní programy pro 1. a 3.ročník ARTETERAPIE a ONLINE ZOO

První ročníky měly jedinečnou příležitost zúčastnit se workshopu Arteterapie během Dnů prevence na 1. stupni. V rámci tohoto workshopu se děti seznámily s různými technikami práce s hlinou. Pod vedením zkušené lektorky měly možnost tvořit své vlastní objekty, což podpořilo jejich kreativitu. Děti se nejen zabavily, ale také se naučily, jak vyjadřovat své emoce prostřednictvím umění. Tento zážitek také přispěl k rozvoji jejich jemné motoriky. Arteterapie pomáhá celkovému duševnímu zdraví a prevenci problémů, zvládnání stresu a podporuje emocionální dovednosti



Děti třetích ročníků se zúčastnily workshopu s názvem "Online Zoo". Tento workshop se zaměřoval na bezpečný pohyb v kyberprostoru a pomáhal dětem porozumět rizikům spojeným s internetem. Děti se aktivně zapojily do diskuzí a interaktivních aktivit, které je naučily, jak se chránit online. Akce byla podpořena nadací O2, která se dlouhodobě věnuje vzdělávání a prevenci v oblasti digitálního světa. Díky tomuto workshopu si děti odnesly cenné poznatky, které jim pomohou bezpečně se orientovat v online prostředí.

