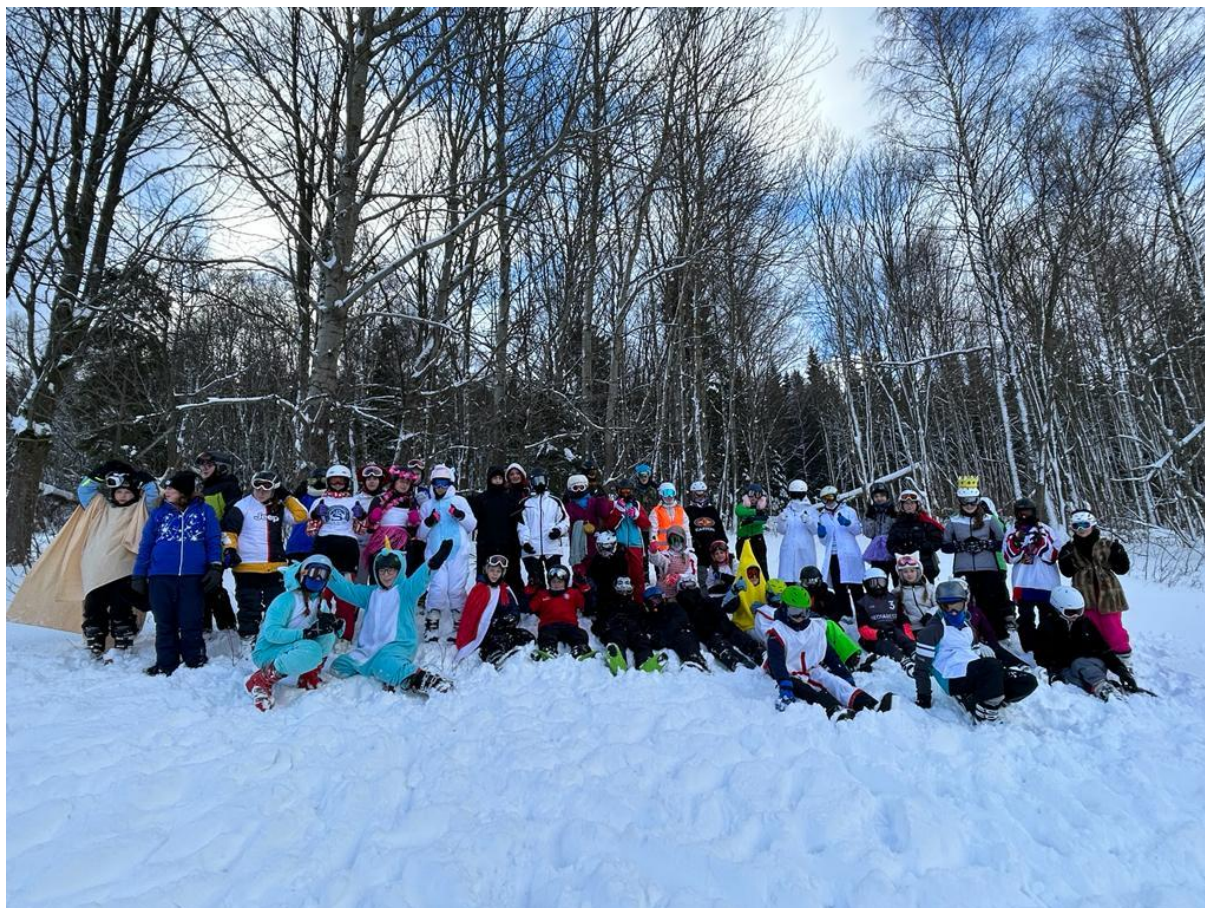


LYŽAŘSKÝ KURZ 7.B

Lyžařský kurz se konal ve dnech 29.1 – 3.2. na Karlově pod Pradědem, zúčastnili se všechny třídy sedmého ročníku.

O techniku lyžování a program se staral vedoucí výcviku pan učitel Michal Vrobel, Michal Urbanec, Dušan Žváček, Alena Němečková, Kristýna Danielová, Gabriela Pavlíková, Kateřina Pálková, Petra Grebeníčková. O zdraví všech se poctivě starala Lucie Grebeňová.



Celý LVK probíhal docela v klidu, ale aby to nebyla taková nuda, tak se muselo každý den něco pokazit. První den se vyvíjel poměrně v klidu, rozdělili jsme se do skupin podle úrovně našeho lyžování. V těchto skupinách jsme lyžovali celý týden. Večer jsme měli přednášku o bezpečnosti a chování na LVK, dozvěděli jsme se spoustu nových informací. V úterý jsme ani neodjeli, protože se skibus sklouzl a uvízl v lampě. Lyžování bylo dobré. Večer jsme měli přednášku o bezpečnosti lyžování. Po přednášce jsme hráli v týmech hry, užili jsme si spoustu legrace. To samé se stalo samozřejmě i ve středu, ale tentokrát zapadl skibus do příkopu (skibus jsme vyhrabávali celé dopoledne). Ten samý den se s námi zasekla pro jistotu lanovka. První tři sedačky i s lidmi museli sundávat dolů. Nakonec se nikomu nic nestalo a další dny už byli v pohodě. Hráli jsme každý večer v týmech různé hry: na mysl, paměť, přesnost a domluvu. Ve čtvrtek jsme měli karneval na lyžích, při kterém jsme si užili spoustu legrace. Někteří se naučili lyžovat, někteří si lyžovali pro zábavu. Poslední den jsme ukončili

skvělou otužovačkou ve sněhu. Při cestě zpátky se to neobešlo bez komplikací, ale dojeli jsme všichni zdraví a v naprostém klidu.

Dominika Sabáková



Vypracovala: Adéla Hrabalová