

Adaptační pobyt 9. A – Mlýnky u Radějova

Ve dnech 5. a 6. října 2023 se na adaptační pobyt vydali žáci 9. A. Cílem pobytu byla podpora bezpečného prostředí, vztahů, spolupráce, empatie, vzájemné komunikace a prevence rizikového chování. Ihned po příjezdu byl pro účastníky připravený program. Společně se žáky 9. B, kteří přijeli o den dříve, měli možnost vyrobit si ze sádry odlitek svojí ruky a ti odvážnější odlitek obličej. Následovalo přemístění na fotbalové hřiště. To bylo sice ještě stále nasáklé rosou, takže to po trávě velmi klouzalo, ale nic nebránilo tomu, aby si ve čtyřech týmech zahráli VLAJKOVANOU. Šlo o to udržet si a získat co nejvíce vlajek. Odpolední program byl určený již pouze pro 9. A. Při aktivitě MAURSKÝ TEXT si procvičili nejen fyzickou zdatnost, ale také paměť. Následně z klacků, šňůrek a provázků sestavovali nosítka. Cílem další hry nazvané SMS, bylo složit dopis pro nepřítomnou osobu. Byla opět docela fyzicky náročná a vyžadoval spolupráci členů týmu. Trvala asi dvě hodiny. Nejvíce všechny nadchla noční hra LOUPEŽNÍK. Každý žák měl na zádech číslo, které však nespěl protihráč uvidět. Večerk byl již docela chladný, a tak byli všichni rádi, že se ohřáli u ohně při opékání špekáčků. Pro odvážnější byla ještě připravena STEZKA ODVAHY, kterou museli projít se zavázanýma očima. A pak hurá na kutě, odpočinout si, vyspat se a ráno opět další aktivity. Procházka na čerstvém vzduchu, to byla vlastně taková ranní rozvíčka. Při dopolední hře DOBÝVÁNÍ HRADŮ se žáci rozdělili na dva týmy. Obránci měli chránit hrad postavený z kamenů, útočníci ho naopak měli dobýt. Po dvou dnech plných aktivit a rozličných činností žáci odjížděli domů unavení, ale přesto spokojení.

