

## Zpráva z lyžařského výcvikového kurzu - 7. C- Karlov - 29.1. - 3. 2. 2023

V neděli ráno vyjeli žáci sedmých tříd na lyžařský kurz do Karlova pod Pradědem. Strávili zde pět dní v Horském hotelu Eden v Malé Morávce. Počasí bylo mrazivé, téměř celou dobu padal sníh a hodně foukalo. Kurzu se, ze třídy 7. C, zúčastnilo 22 žáků z 25. Bohužel pro dva kluky museli přijet rodiče kvůli špatnému zdravotnímu stavu. Žáci byli rozděleni do pěti družstev a postupně se učili novým lyžařským dovednostem nebo zdokonalovaly dříve nabyté zkušenosti.

Vedoucím LVK byl pan učitel Michal Vrobel, z řad pedagogů byli lyžařskými instruktory: Kristýna Danielová, Michal Urbanec, Dušan Žváček a Alena Němečková. O zdraví žáků v průběhu pobytu zodpovědně pečovala Lucie Grebeňová. Posilou byly třídní učitelky, které se staraly o žáky, utužovaly třídní kolektiv. Při ruce byly i instruktorům, např. při zranění na svahu, odpočinku.

Cílem kurzu bylo správně zvládnout techniku lyžování a umět se bezpečně pohybovat na svahu. Žáci, kteří stáli na lyžích poprvé, zvládli postupně jízdu v pluhu, oblouky, jízdu v obloucích a zastavení. Lyžařský výcvik byl ve večerních hodinách doplňován společenskými hrami a soutěžemi. Rádi jsme si i zatančili a zaspívali při kytáře. Některé večery si žáci vyslechli prezentace – o zdravotě, historii lyžování nebo o vhodném lyžařském vybavení a správné technice carvingového lyžování. Po celou dobu výcviku panovala na svahu i v hotelu přátelská atmosféra. Proběhl i závěrečný karneval na lyžích. Děti i učitelé brázdili celý den svah na lyžích v maskách a byla to dobrá podívaná. Poslední večer se vyhodnotily všechny soutěže družstev a byl předán absolventský list s drobnými dárky.

V pátek ráno jsme posnídali, vyklidili pokoje a sbalili zavazadla. Rozloučili jsme se s místem, kde jsme prožili krásné, sportem a zábavou nabitě stmelující dny.

Všem účastníkům patří velké poděkování za příjemný průběh lyžařského kurzu. Přivezli jsme si domů plno zážitků, na které se nedá jen tak zapomenout.

