

Roční plán práce na školní rok 2022/2023

Třída: V.B
Vyučující: Dušan Žváček

Předmět: Tělesná výchova
Počet hodin týdně: 2

Učivo	Očekávané výstupy	poznámka
Atletika – běh na 60m, 600m – hod kriketovým míčkem – skok do dálky z místa – nízký start – atletická abeceda	- zná základy a pravidla atletických disciplín - orientuje se v atletických disciplínách	
Sportovní hry – přehazovaná – vybíjená – fotbal – basketbal – pohybové hry – sedací házená	– zná základní pravidla sportovních her – ovládá základní herní dovednosti – spolupracuje s družstvem	
Gymnastika – prostrná – kotoul vpřed, vzad, stoj na rukou – kladinka a kladina – hrazda - toč vpřed – přeskok – skrčka, roznožka	– dodržuje pravidla fair play – zná cviky na rozvoj pohyblivosti – ovládá správné držení těla	
Kondiční cvičení – lavičky – žebřiny – plný míč – šplh na tyči	– rozvíjí svou fyzickou zdatnost	
Soutěže družstev, štafetové hry	- spolupracuje s družstvem	