

Roční plán práce 2022/2023

Třída: VIII. A, B, C
Vyučující: Michal Vrobel

Předmět: Život v přírodě
Počet hodin týdně: 1 hodina

| Učivo | Očekávané výstupy | poznámka |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Úvod do učiva | | |
| Základní znalosti o přírodě | Zvládá si naplánovat trasu, zajistit bezpečnost, a všechno potřebné. | |
| Plánování, vhodný výběr výletu, pobytu v přírodě, trasy, organizace skupiny, ... | Zvládá si vybrat vhodnou výstroj a výzbroj. | |
| Výstroj – vhodné oblečení, obuv, ... | Umí si zvolit správný nůž na danou činnost a práci, umí ho nabrousit a starat se o něj. | |
| Výzbroj – batoh, výběr vhodných nožů a práce s nimi, nástroje pro pobyt v přírodě, ... | Zvládne postavit stan i nouzový přístřešek na vhodném místě. | |
| Základní potřeby. KPZ – složení podle druhu a místa pobytu. | Zná druhy ohně, umí je vhodně používat a umí si uvařit. | |
| Přístřešek, stan, výběr místa, ... | Zná základy uzlování a umí vhodně používat různé typy uzlů. | |
| Oheň – způsoby rozdělávání, druhy ohňů, ... | Umí pracovat s mapou, jak při plánování, tak i v terénu. | |
| Příprava jídel na ohni. Sběr rostlin, lov, pasti, ... | Ovládá základy první pomoci a zná základní mezinárodní signalizaci pro pomoc v nouzi. | |
| Lana, provazy, uzlování, používání uzlů, ... | Umí pojmenovat své zkušenosti, umí je předat dál a umí s nimi vhodně pracovat | |
| Topografie, práce s mapou, kompas, určování směru, ... | | |
| První pomoc, vybavení lékárničky, ... | | |
| Signalizace v nouzi. | | |
| Rady a zkušenosti, psychika, priority při přežití, ... | | |