



Oskarova skupinka

Podpůrná skupinka pro rozvoj sociálních a emočních dovedností

Skupinka je určena pro děti od 1. do 5. třídy, které z nějakého důvodu potřebují podpořit - obtížně si hledají kamarády, mají problém s adaptací na změny, těžko se vyrovnávají se stresovými situacemi, často prožívají úzkost nebo strach, potýkají se s obtížnou životní situací. Skupinová setkání jsou ideálním prostorem pro rozvoj příznivé socializace a emočního prožívání. Dítě se mezi druhými přímo učí navázání kontaktů, rozvoji komunikace a spolupráce, rozvoji sebekontroly, dostává nové podněty k sebepoznání a současně má díky zachování menší uzavřené skupinky možnost snáze překonat své obavy.

Skupinová setkání by měla dětem pomoci poznat a rozvíjet své silné stránky, naučit se identifikovat a vyjadřovat své emoce, rozpoznat negativní myšlenky a osvojit si nové strategie zvládnání, které budou moci využít pro zvládnání náročných situací. Vše bude probíhat hravou formou, tak, aby děti sebepoznávání těšilo a aktivně se pokoušely o změnu. V rámci skupinových setkání budou využity techniky arteterapie, muzikoterapie, terapie hrou, relaxace a imaginace.

Budeme se setkávat pravidelně 1x týdně na 60 minut (v pondělí nebo čtvrtek odpoledne, dle převažujícího přání). Začneme v průběhu října a celkem proběhne 10 setkání. Skupinka má uzavřený charakter, tzn. budeme se scházet od začátku do konce ve stejném složení. Je žádoucí, aby dítě absolvovalo všech 10 setkání, protože na sebe hodiny tematicky navazují. Do skupinky mohou být zařazeny děti, které jsou schopné a ochotné zapojit se do skupinového programu. Kapacita skupinky je omezená z důvodů zachování bezpečné a důvěrné atmosféry menší skupiny.

Příspěvek na použité materiály: 150 Kč

Pro přihlášení dítěte nebo další informace kontaktujte školní psychologku:

Mgr. Lucie Miškóciová
miskociova@zszaaleji.cz
734 391 173