

Roční plán práce 2022/2023

Třída: IX. A, B, C, D
Vyučující: Michal Vrobel

Předmět: Život v přírodě
Počet hodin týdně: 1 hodina

Učivo	Očekávané výstupy	poznámka
<p>Úvod do učiva</p> <p>Základní znalosti o přírodě</p> <p>Plánování, vhodný výběr výletu, pobytu v přírodě, trasy, organizace skupiny, ...</p> <p>Výstroj – vhodné oblečení, obuv, ...</p> <p>Výzbroj – batoh, výběr vhodných nožů a práce s nimi, nástroje pro pobyt v přírodě, ...</p> <p>Základní potřeby. KPZ – složení podle druhu a místa pobytu.</p> <p>Přístřešek, stan, výběr místa, ...</p> <p>Oheň – způsoby rozdělávání, druhy ohňů, ...</p> <p>Příprava jídel na ohni. Sběr rostlin, lov, pasti, ...</p> <p>Lana, provazy, uzlování, používání uzlů, ...</p> <p>Topografie, práce s mapou, kompas, určování směru, ...</p> <p>První pomoc, vybavení lékárničky, ...</p> <p>Signalizace v nouzi.</p> <p>Rady a zkušenosti, psychika, priority při přežití, ...</p>	<p>Zvládá si naplánovat trasu, zajistit bezpečnost, a všechno potřebné.</p> <p>Zvládá si vybrat vhodnou výstroj a výzbroj.</p> <p>Umí si zvolit správný nůž na danou činnost a práci, umí ho nabrousit a starat se o něj.</p> <p>Zvládne postavit stan i nouzový přístřešek na vhodném místě.</p> <p>Zná druhy ohně, umí je vhodně používat a umí si uvařit.</p> <p>Zná základy uzlování a umí vhodně používat různé typy uzlů.</p> <p>Umí pracovat s mapou, jak při plánování, tak i v terénu.</p> <p>Ovládá základy první pomoci a zná základní mezinárodní signalizaci pro pomoc v nouzi.</p> <p>Umí pojmenovat své zkušenosti, umí je předat dál a umí s nimi vhodně pracovat</p>	