

## Roční plán práce 2023/ 2024

**Třída: II. B**  
**Vyučující: Markéta Klímová**

**Předmět: Tělesná výchova**  
**Počet hodin týdně: 1**

Měsíc	Učivo	Očekávané výstupy	poznámka
Září	<b>Základy – atletiky</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- gymnastiky</li><li>- sportovních her</li></ul> <b>Rozvoj pohybových dovedností:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• rychlosti</li><li>• vytrvalosti</li><li>• síly</li></ul> <b>Pravidla her a soutěží</b> <b>Kompenzační a relaxační cviky</b> <b>Hygiena při TV, bezpečnost při sportování</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- zná a užívá základní tělocvičné pojmy, názvy tělocvičného nářadí</li><li>- dodržuje základní pravidla her</li><li>- rozumí daným povelům a správně na ně reaguje</li><li>- soutěží v družstvu</li><li>- je si vědom porušení pravidel a následků pro sebe i družstvo</li><li>- jedná v duchu fair-play</li><li>- dodržuje pravidla bezpečnosti při sportování</li></ul>	
Květen	<b>hry v přírodě</b>		
Červen			