

Roční plán práce na školní rok 2024/2025

Třída: III. B
Vyučující: Zdeňka Skupinová

Předmět: Tělesná výchova
Počet hodin týdně: 1

Učivo	Očekávané výstupy
<p>Základy – atletiky</p> <ul style="list-style-type: none">- gymnastiky- sportovních her <p>Rozvoj pohybových dovedností – rychlosti, vytrvalosti, síly</p> <p>Pravidla her a soutěží</p> <p>Kompenzační a relaxační cviky</p> <p>Hygiena při TV, bezpečnost při sportování</p>	<ul style="list-style-type: none">- zná a užívá základní tělocvičné pojmy, názvy tělocvičného náradí- dodržuje základní pravidla her- rozumí daným pově- lům a správně na ně reaguje- soutěží v družstvu- je si vědom porušení pravidel a následků pro sebe i družstvo- jedná v duchu fair-play- dodržuje pravidla bezpečnosti při sportování