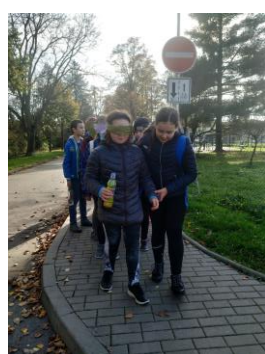


## Adaptační pobyt 5. A – 3. 11. – 4. 11. 2022

V prvním listopadovém týdnu jsme se zúčastnili adaptačního pobytu ve škole, společně s paní učitelkou třídní, paní psycholožkou a speciální pedagožkou. Sraz jsme měli ve třídě, kde jsme si donesli všechny věci, včetně spacáků, karimatek a hlavně plyšových kamarádů na spaní. Poté jsme se přemístili do žakovského parlamentu, kam se k nám připojila školní psycholožka Veronika Frolíková a speciální pedagožka Martina Nuzíková, které si nachystaly úžasný program na oba dny adaptačního pobytu.



Třídu jsme si nejprve přizpůsobili tak, že jsme přemístili lavice a židličky jsme si nachystali do kruhu. První seznamovací aktivita nám dala v celku zabrat, ale i přesto někteří našli odpověď na otázku – co se ti v naší třídě líbí. U dalších aktivit jsme ukázali naši perfektní tichou řadu zvířat, která i přes náročnost aktivity potvrdila, že se umíme nadchnout a spolupracovat.



Počasí nám přálo, takže jsme i v listopadu mohli využít pro další aktivity naše krásné školního hřiště. Losování barevných figurek k určení družstev se sice některým nelíbilo, ale hned v průběhu první aktivity to nebylo znát. Předávání tenisového míčku, náročný štafetový běh

ke sběru čísel a spolupráce při přenášení pingpongového míčku pomocí papíru nás opravdu bavilo. Na závěr jsme si vyzkoušeli varianty přeběhu od jednotlivce až po celou třídu pod točícím se lanem. Po venkovních aktivitách jsme si společně vychutnali oběd. Trávení obědu bylo velmi krátké, protože jsme se vydali do nedalekého Akropolisu – někteří se zavázanýma očima, jiní měli svázané nohy šátkem ve dvojicích. Perfektně připravený program snoezelen působil na všechny naše smysly. Nejprve jsme se museli stát kosmonauty, abychom si planety, černou díru, vesmír a vše kolem něj mohli vychutnat.



Po cestě zpět jsme se ve dvojicích vystřídali se šátky na očích a nohách. Také jsme se stavili v Albertu, kde jsme si dokoupili potřebné věci na večeři, snídani nebo jen na chuť. Následovalo pár dalších aktivit a už jsme nedočkavě čekali na přivezení pizzy, KFC a dalších laskomin, které jsme si objednali. Následovala stezka odvahy – chodby osvětily jen svíčky ve sklenicích, v některých místnostech byly navíc úkoly. Po příchodu posledního do cíle – sborovny, jsme dořešili úkoly, podepsali se a společně se vyfotili. Následoval přesun do knihovny, kde jsme si nachystali karimatky a spacáky, hygiena a závěrečné tanečky. Plánovaná večerka se u některých protáhla. Budíček - 7.15 nebyl až tak hrozný, zvládli jsme vše v rekordním čase, přesun do kuchyňky, společná snídaneň. Následovaly ještě závěrečné aktivity, jako poznej paní učitelku třídní nebo zkus vyzdvihnout dobrou vlastnost svého spolužáka/spolužačky. Na závěr proběhlo společné zhodnocení adaptačního pobytu.

Lucie Březinová