

Co je Ponožková výzva?

Ponožková výzva se každoročně koná 21. března a spojuje se se Světovým dnem Downova syndromu. Tento den se na znamení oslavy lidské jedinečnosti nosí dvě různé ponožky. Cílem výzvy je šířit povědomí o lidech s Downovým syndromem.



Proč ponožky?

Rozdílné ponožky se staly symbolem Světového dne Downova syndromu, protože chromozom má tvar ponožky. Datum 21.3 je také symbolické, protože lidé s Downovým syndromem mají o jeden 21. chromozom více. Mají tři místo dvou. Genetická porucha se odborně nazývá trizomie 21. chromozomu. I když mají něco navíc, nepovyšují se!

Jak se můžu zapojit?

Stačí, když si 21. března oblékneš dvě různé ponožky, vyfotíš se a nasdílíš fotku na svých sociálních sítích s hashtagem #PonozkovaVyzva. Nebo stačí, když fotky z vaší třídy budou uloženy ve fotoarchivu školy – ŽP se postará o jejich sdílení 😊

Takto spolu dokážeme šířit porozumění a respekt k rozdílnosti.

Co by se stalo, kdyby lidé s Downovým syndromem vládli světu?

- Náklonnost, objetí a péče o druhé by byly na denním pořádku.
- Naučili bychom se mít radost z maličností a bezpodmínečně milovat život.
- Lidé by byli upřímní.
- Ve všem by byl pořádek.
- Vlaky a letadla by jezdily na čas, pracovní doba by byla na práci, dovolená na dovolenou.
- Lidé, kteří si povídají sami se sebou, by byli považováni za přemýšlivé a tvořivé.

