

Roční plán práce na školní rok 2025/2026

Třída: III. A

Vyučující: Hana Kupcová

Předmět: Tělesná výchova

Počet hodin týdně: 1

Učivo	Očekávané výstupy
<p>Základy – atletiky</p> <ul style="list-style-type: none">- gymnastiky- sportovních her <p>Rozvoj pohybových dovedností – rychlosti, vytrvalosti, síly</p> <p>Pravidla her a soutěží</p> <p>Kompenzační a relaxační cviky</p> <p>Hygiena při TV, bezpečnost při sportování</p>	<ul style="list-style-type: none">- zná a užívá základní tělocvičné pojmy, názvy tělocvičného nářadí- dodržuje základní pravidla her- rozumí daným povelům a správně na ně reaguje- soutěží v družstvu- je si vědom porušení pravidel a následků pro sebe i družstvo- jedná v duchu fair-play- dodržuje pravidla bezpečnosti při sportování