Roční plán práce 2026/2027

Třída: IV. A **Předmět: Tělesná výchova**
Vyučující: Hana Kupcová **Počet hodin týdně: 2**

Učivo	Očekávané výstupy
Poučení o bezpečnosti Štafetové, závodivé, pohybové a průpravné hry Pohybové hry a soutěže • Honičky • Rychlostně-koordinační hry • Reakční a postřehové hry • Závodivé hry a soutěže v družstvech • Štafetové hry Atletika – 60 m, 200 m, 400 m, 600 m, štafetový běh, hod míčkem, skok daleký, atletická abeceda, rovinky, nízký start Gymnastika • Rovnovážná cvičení • Prostná – kotoul vpřed a vzad, přemet stranou, stoj na rukou • Cvičení na nářadí – kruhy, koza, švédská bedna • Cvičení na žebřinách, s lavičkami, na trampolíně • Šplh na tyči • Protahovací a kompenzační cvičení Míčové a sportovní hry • Průpravná cvičení s míčem • Vybíjená, přehazovaná, basketbal, fotbal, florbal, házená, ringo, badminton	- Používá vhodné sportovní oblečení a obuv. - Dodržuje pravidla bezpečnosti při sportovních činnostech. - Zná a reaguje na smluvené povely, gesta a signály učitele. - Orientuje se v základních pravidlech jednoduchých her. - Umí soutěžit v družstvu a spolupracovat s ostatními. - Zná a používá základní tělocvičné pojmy a názvy nářadí. - Jedná v duchu fair play – respektuje spoluhráče i soupeře. - Chová se ohleduplně a pomáhá spolužákům. - Dokáže přijmout výhru i prohru se sportovním nadhledem.