

## Roční plán práce na školní rok 2025/2026

Třída: III. B  
Vyučující: Zdeňka Skupinová

Předmět: Tělesná výchova  
Počet hodin týdně: 1

Učivo	Očekávané výstupy
<p>Základy – atletiky</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- gymnastiky</li><li>- sportovních her</li></ul> <p>Rozvoj pohybových dovedností – rychlosti, vytrvalosti, síly</p> <p>Pravidla her a soutěží</p> <p>Kompenzační a relaxační cviky</p> <p>Hygiena při TV, bezpečnost při sportování</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- zná a užívá základní tělocvičné pojmy, názvy tělocvičného náradí</li><li>- dodržuje základní pravidla her</li><li>- rozumí daným pově- lům a správně na ně reaguje</li><li>- soutěží v družstvu</li><li>- je si vědom porušení pravidel a následků pro sebe i družstvo</li><li>- jedná v duchu fair-play</li><li>- dodržuje pravidla bezpečnosti při sportování</li></ul>