

Roční plán práce na školní rok 2023/2024

Třída: VI. C

Vyučující: Kristýna Danielová

Předmět: Tělesná výchova-dívky

Počet hodin týdně: 2

Učivo	Očekávané výstupy	poznámka
Poučení o bezpečnosti Pořadová cvičení Štafetové hry Atletika – 60m, 250m, 500m, 1000m, štafetový běh, přespolní běh, hod míčkem, skok do dálky, skok vysoký Kondiční, koordinační, kompenzační cvičení, cvičení na stanovištích Sportovní hry - florbal, basketbal, volejbal, kopaná, malá kopaná, házená, softbal, ringo, badminton Šplh – tyč, lano Úpoly Gymnastika - prostná, přeskok – koza, švédská bedna, kruhy, kladina, rovnovážná cvičení Akrobatické cvičení - překážková dráha, trampolína Závodivé hry, pohybové a průpravné hry Netradiční sportovní hry – freesbee, ringo, badminton, ..	Zná atletické disciplíny Zná míčové hry Získává speciální obratnost pro sportovní gymnastiku Provádí činnost ke splnění očekávaných výstupů Zná pravidla vybraných sportovních her	