

MOBILNÍ TELEFON

JAK NASTAVIT DÍTĚTI 1. MOBILNÍ TELEFON

Pořizujeme první mobilní telefon

Mobilní telefony jsou v současnosti běžnou součástí výbavy dětí (ale i dospělých), jsou nezastupitelným pomocníkem, nástrojem komunikace, bránou do světa informací, ale hlavně zdrojem zábavy všeho druhu.



Rodiče, kteří dětem mobilní telefony pořizují, by si před samotným nákupem měli odpovědět na otázky – **proč dítěti mobilní telefon pořídít a jak jej poté správně nastavit (zabezpečit).**

1. Nastavit pravidla pro používání mobilního telefonu

Mezi základní pravidla patří:

- limitování času, kdy bude dítě mobil používat k zábavě,
- zákaz používání mobilního telefonu večer (před spaním),
- pokud bude chtít dítě nainstalovat do mobilu aplikaci, aplikaci nainstaluje rodič (rodič posoudí vhodnost aplikace),
- mobilní telefon dítě nesmí používat ve škole (v souladu se školním řádem),
- mobilní telefon dítě nebude půjčovat neznámým lidem,
- mobilní telefon dítě nebude vyměňovat za jiné věci (jako to děti běžně dělají např. v případě hraček) apod.

Pravidla by měl rodič nastavit úměrně věku dítěte, jeho schopnostem a dovednostem.

Cílem je především naučit dítě využívat mobilní telefon ke smysluplným aktivitám, nikoli mu jen pořídít pouze jako hračku.



MOBILNÍ TELEFON

JAK NASTAVIT DÍTĚTI 1. MOBILNÍ TELEFON

2. Provést technické zabezpečení mobilu

Nainstalovat **antivirový program pro mobilní telefony**, který minimalizuje hrozbu zavirování mobilního telefonu dítěte infikovanými soubory z internetu (dítě bude pravděpodobně stahovat z internetu množství neověřených souborů obsahujících viry).

Vybavit mobilní telefon dítěte aplikací **rodičovské kontroly** (tzv. parental control).

3. Nastavit rodičovskou kontrolu mobilu

V aplikaci rodičovské kontroly zejména:

- **aktivovat blokadu závadných www stránek** (např. stránek s pornografickým obsahem, stránek zaměřených na extrémismus apod.),
- nastavit čas, v průběhu kterého může dítě využívat např. internetové služby,
- aktivovat funkci **sledování polohy mobilního telefonu** (zejména u menších dětí),
- nastavit, ze kterých čísel bude moci dítě přijímat hovory (např. blokovat neznámá čísla apod.).



4. Promyslet...

Promyslet, zdali bude mít dítě možnost stahovat a nakupovat aplikace z online e-shopů (pozor na online nákupy virtuálních předmětů).

Promyslet, jak reagovat v situaci, kdy bude dítě chtít pomocí mobilního telefonu využívat sociální sítě (zejména Facebook). Zajistit, aby měl rodič nad online účty svého dítěte vždy kontrolu (platí zejména pro rodiče malých dětí).

