

## Další rizika

### Salt and Ice Challenge

Výzva, ve které si dítě či dospívající posype část těla solí a položí na ni led. **Dojde k velice bolestivé reakci a poškození a zjizvení kůže.**

Voda totiž mrzne při 0 °C, pokud ale přidáme sůl, bod mrazu se sníží až o 28 stupňů. Výsledkem této reakce jsou pak **puchýře, omrzliny, popáleniny.**



### Choking Challenge (Choking Game)

Velmi nebezpečná výzva, nabádající k dušení či škrcení dítěte, dokud neomdlí. V jiných verzích této hry děti zabraňují proudění krve do mozku např. páskem či lanem, aby dosáhly „libého pocitu“, který následuje po uvolnění krevního oběhu, při kterém krev, která byla blokována, naráz zaplavuje mozek. Ve skutečnosti však dochází k poškození mozkových buněk.

**Tato vysoce nebezpečná adrenalinová zábava vedla v řadě případů k upadnutí dítěte do komatu či dokonce úmrtí.**

### Další rizikové výzvy

Mezi další rizikové výzvy patří např. **Ghost Pepper Challenge** (výzva k polykání velmi pálivých papriček), **Condom Challenge** (výzva k naplnění kondomu vodou a nasazování ho na hlavu, případně výzva ke vdechování kondomu), **Planking Challenge** (výzva, ve které se vyzvaný vyfotí či nafotí v poloze, ve které leží „jako prkno“ na neobvyklých místech) či v ČR velmi známá výzva **Blue Whale Challenge** (Modrá velryba), kombinující rizikovou výzvu s hoaxem a interaktivními prvky. Touto výzvou se podrobně zabýváme v dalších materiálech, detailní informace naleznete také na našem webu [www.e-bezpeci.cz](http://www.e-bezpeci.cz).

#### Vydalo:

Centrum prevence rizikové virtuální komunikace (realizátor projektu E-Bezpečí)  
Pedagogická fakulta  
Univerzita Palackého v Olomouci  
Žižkovo nám. 5, Olomouc  
771 40

[www.e-bezpeci.cz](http://www.e-bezpeci.cz)

Tento materiál vznikl v rámci projektu **E-Bezpečí pro Ostravu 2017** s podporou Statutárního města Ostrava.

# OSTRAVA!!!



## NEBEZPEČNÉ VÝZVY V ONLINE PROSTŘEDÍ (pro učitele a rodiče)

Centrum prevence rizikové virtuální komunikace  
Pedagogická fakulta  
Univerzita Palackého v Olomouci  
© 2017

# Nebezpečné výzvy v online prostředí

V prostředí internetu se setkáváme s velkým množstvím výzev (tzv. challenge), které **nabádají k často nebezpečnému chování, které může způsobit uživatelům internetu (především dětem a dospívajícím) vážnou zdravotní újmu.**

Online výzvy uživatele často nutí k **zapojování se do nebezpečných úkolů**, u jejichž plnění se uživatelé fotí či natáčejí, výsledek sdílejí a motivují tak další online diváky k zapojení se.

Většina výzev v prostředí internetu existuje v latentní formě - pokud nejsou medializovány, zasahují velmi omezený okruh uživatelů. V případě medializace a masivního virálního šíření však mohou uživatelům internetu způsobit vážnou újmu.

To, že se dítě do rizikových výzev zapojuje, lze rozpoznat prostřednictvím různých fyzických příznaků - poškození rtů, poškození kůže, očí apod. v závislosti na typu výzvy, kterou dítě na internetu vyzkoušelo.

Rodiče a učitelé by měli sledovat, zda se u jejich dítěte či žáka varovné příznaky, které tyto jevy doprovázejí, nevyskytují. **Adekvátně pak na situaci reagovat** a poskytnout dítěti informace o tom, jak nebezpečné toto chování je a jaké následky může způsobit.

Komunikace rodiče, učitele či vychovatele s dítětem o problematice rizikových výzev v prostředí internetu musí probíhat **citlivě, aby informování o rizikových výzvách nevedlo k případné nápodobě.**

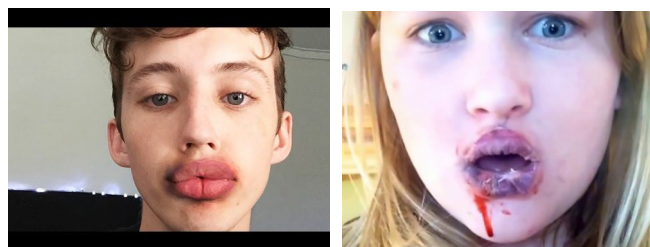
## Eyeballing Challenge

Výzva nabádá k nalévání alkoholu do očí - alkohol prostupující cévami se rychleji vstřebává do krve a rychleji navozuje opilost. **Hrozí vysoké riziko oslepnutí, popálení rohovky a další zdravotní problémy.**



## Kylie Jenner Lip Challenge

Výzva nabádá k tomu, aby si děti po vzoru modelky Kylie Jennerové zvětšovaly rty, a to tak, že si k ústům přiloží láhev, ze které odsají vzduch a podtlakem dosáhnou dočasného zvětšení rtů. **Hrozí riziko poškození rtů - popraskání, krvácení apod.**



## Cinnamon Challenge

Výzva k polykání a vdechování mleté skořice. **Výsledkem je pak často dávení a dušení se, skořice v plicích a průduškách také přispívá k rozvoji respiračních onemocnění.**

## Duck Tape Challenge

Výzva nabádá k tomu, aby si dítě či dospívající nechali oblepit tělo lepící páskou a snažili se z této pozice vyprostit. Bohužel **následkem snahy vyprostit se pak byla celá řada vážných úrazů** (dítě nemůže reflexně při pádu využít rukou).

Skylar Fish (14 let, USA, 2016) si při realizaci výzvy „duck tape challenge“ vážně poranil hlavu o rám okna a byl hospitalizován. Utrpěl mozkové aneurysma (operace si vyžádala 48 stehů), zároveň si vážně poškodil levé oko, na které již pravděpodobně nebude vidět.



## Snorting Challenge

Výzva nabádá k tomu, aby dítě či dospívající vtáhlo (vdechlo) nosní dírkou různé předměty, které potom vytáhne skrze ústa ven. Tradičně se tímto způsobem vtahují např. kondomy.

