

Roční plán práce 2025/2026

Třída: II. B

Vyučující: Veronika Straková

Předmět: Tělesná výchova

Počet hodin týdně: 1

Měsíc	Učivo	Očekávané výstupy	poznámka
Září	Základy - atletiky - gymnastiky - sportovních her Rozvoj pohybových dovedností - rychlosti - vytrvalosti - síly Pravidla her a soutěží Kompenzační a relaxační cviky Hygiena při TV, bezpečnost při sportování Hry v přírodě	- zná a užívá základní tělocvičné pojmy, názvy tělocvičného náradí - dodržuje základní pravidla her - rozumí daným povelům a správně na ně reaguje - cvičí v družstvu - je si vědom porušení pravidel a následků pro sebe i družstvo - jedná v duchu fair-play - dodržuje pravidla bezpečnosti při sportování	
Červen			