

Roční plán práce 2025/2026

Třída: VI. A, B, C
Vyučující: Michal Vrobel

Předmět: Tělesná výchova
Počet hodin týdně: 2

Učivo	Očekávané výstupy	poznámka
Poučení o bezpečnosti Pořadová cvičení Štafetové hry Atletika – 60m, 250m, 500m, 1000m, štafetový běh, přespolní běh, hod míčkem, skok do dálky, skok vysoký Kondiční, koordinační, kompenzační cvičení, cvičení na stanovištích Sportovní hry - florbal, basketbal, volejbal, kopaná, malá kopaná, házená, softbal, ringo, badminton Šplh – tyč, lano Úpoly Gymnastika - prostrná, přeskok – koza, švédská bedna, kruhy, kladina, rovnovážná cvičení Akrobatické cvičení - překážková dráha, trampolína Závodivé hry, pohybové a průpravné hry Netradiční sportovní hry – freesbee, ringo, badminton, Plavání – prsa, znak, kraul, potápění, lovení předmětů, vodní hry, ...	Zná atletické disciplíny Zná míčové hry Získává speciální obratnost pro sportovní gymnastiku Provádí činnost ke splnění očekávaných výstupů Zná pravidla vybraných sportovních her	