



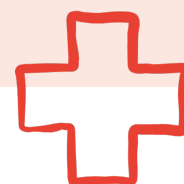
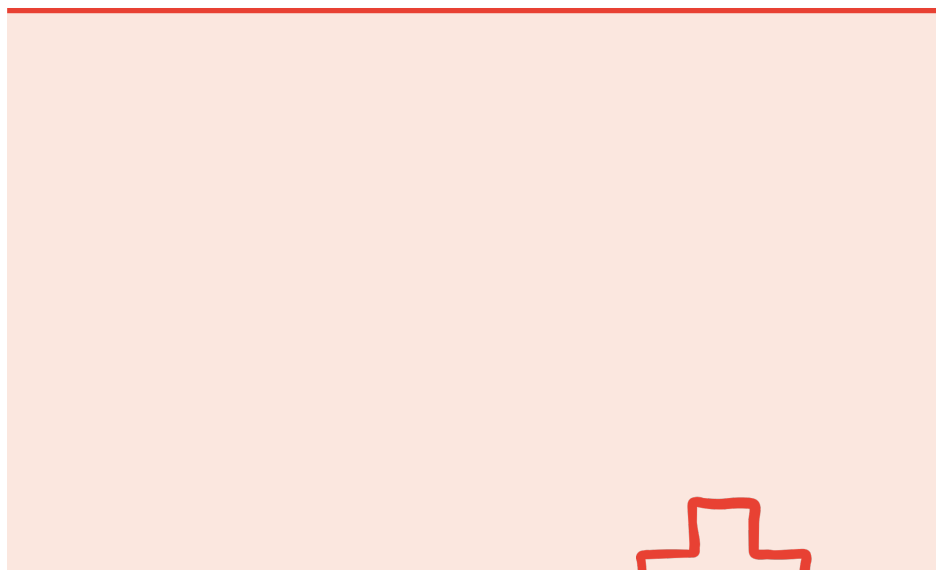
Foto: Tereza Hronová

Darovací certifikát

ZDRAVÉ DĚTSTVÍ

MÁ PRÁVO ZAŽÍT KAŽDÉ DÍTĚ

První roky života dítěte určují jeho budoucnost. Děti, které jsou dobře živené, se později lépe učí a jsou méně nemocné. Pokud Vám někdo daroval tento certifikát, pomohl Vaším jménem vyléčit z podvýživy jedno dítě.



Skutečný dárek.cz

 **Člověk
v tísni**

Hodnota certifikátu: 500 Kč.
Člověk v tísni, o.p.s. Šafaříkova 24, 120 00 Praha 2
darek@clovekv tisni.cz

JAK POMŮŽE SKUTEČNÝ DÁREK ZDRAVÉ DĚTSTVÍ

Všichni rodiče si přejí, aby jejich děti byly zdravé. V chudých oblastech Afriky a Asie však toto přání nebývá vždy vyslyšeno. Dětem častěji hrozí malárie, nemoci ze špatné vody a podvýživa, která všechny zdravotní potíže ještě zhoršuje. Tento Skutečný dárek pomůže ošetřit nemocné a akutně podvyživené děti ve zdravotnickém centru. Zajistí osvětu v komunitách, kde se maminky dozvedí o infekčních nemocech i správné péči o miminko. Na kurzech vaření se naučí připravovat výživná jídla, aby jejich děti rostly zdravě a měly dostatek živin. Díky naší pomoci prožijí děti zdravé dětství.

Příběh pomoci

Paní Kalumbu Kahilu měla strach o své nejmladší dítě, když mu zdravotníci zjistili podvýživu. Podobně jako mnoho dalších žen ze západní Zambie totiž nevěděla, jak své miminko správně krmit, aby dobře rostlo a bylo zdravé. Strach ale brzy přešel, spolu s ženami z vesnice se paní Kalumbu zúčastnila školení s Člověkem v tísní, kde se naučila připravovat nová jídla z místních surovin.



„Dříve jsem svému synovi dávala jen studené zbytky moučné kaše nshima, nevěděla jsem, že je to špatně,“ svěřuje se paní Kalumbu. „Teď už dělám kaši třeba s vajíčky a můj Chinunge je zdravý jako řípa! Navíc jsem dostala i slepice. Můj život je teď mnohem jednodušší, mám dostatek vajíček, hnojivo z drůbežího trusu měním za zeleninu a z prodeje kuřat si mohu dovolit posílat své děti do školy,“ usmívá se paní Kalumbu. Díky podpoře dárců z Česka můžeme pomáhat těm nejzranitelnějším těhotným ženám a maminkám zlepšit výživu, a předcházet tak podvýživě u jejich dětí.

100 % hodnoty Skutečného dárku se stane součástí sbírky Skutečná pomoc, kde bude přiřazena do jednoho z jejích šesti programů Zdraví, Vzdělání, Obživa, Voda, Česká republika a Klima. Člověk v tísní garantuje, že peníze budou využity tak, aby pomohly co nejefektivněji.

Částka **500 Kč**, hodnota tohoto certifikátu, se stává součástí programu **ZDRAVÍ**. Pomůže zlepšit zdravotní péči v chudých zemích Afriky a Asie. Díky ní Člověk v tísní např. pořídí zdravotnický materiál, zajistí výživu dětí, stavby a vybavení nemocnic, školení personálu či osvětové kampaně.

Skutečný dárek.cz



Člověk v tísní, o.p.s.
Šafaříkova 24
120 00 Praha 2
darek@clovekv tisni.cz

www.skutecnydarek.cz