

Roční plán práce 2026/2027

Třída: VI. A, VI. B, VI. C
Vyučující: Iveta Kopečná

Předmět: Sportovní hry
Počet hodin týdně: 1

Učivo	Očekávané výstupy
Poučení o bezpečnosti	Chová se bezpečně při sportovních hrách a ohleduplně ke spolužákům.
Pravidla jednotlivých sportovních her	Zná a dodržuje základní pravidla sportovních her.
Basketbal – driblink, přihrávka, střelba na koš	Zvládá základní obratnostní a rychlostní cvičení.
Florbal – driblink, přihrávka, střelba	Ovládá základní herní činnosti jednotlivce v jednotlivých sportovních hrách.
Fotbal – vedení míče, přihrávka, střelba, kombinace	Uplatňuje osvojené herní dovednosti ve hře.
Volejbal – odbití obouruč vrchem a spodem, podání	Zvládá základní rozhodování při hře.
Softbal – házení chytání, hra na pálce, hra v poli a na metách	Zvládá samostatné rozcvičení, základní cviky pro zahřátí, zpevnění středu těla a protažení.
Házená – chytání, házení, přihrávky, střelba	
Testování pohybových dovedností a schopností	
Rozvoj obratnosti, rychlosti, vytrvalosti, odrazových schopností, síly a rovnováhy	
Přípravné hry zaměřené na techniku, orientaci ve hře, spolupráci a motivaci	
Rozhodování utkání v roli rozhodčího	
Kondiční, koordinační, kompenzační a protahovací cvičení, posilování, strečink	